

# ***NEWSLETTER - Dezember `15***

## **movemus Pilates Studio**



Sandra Haberhauer  
Tel: +43 676 9334707  
[info@movemus.info](mailto:info@movemus.info)  
[www.movemus-pilates.com](http://www.movemus-pilates.com)  
Löwengasse 16



*„Physical fitness is the  
first requisite of  
happiness.“*

*Joseph Pilates*



**movemus**  
Pilates

### **Neue Stunde ab Januar 2016:**

Mittwoch 19 Uhr: **IDEAL**

### **Pilates für Firmen**

- Steigerung von Motivation & Fitness der Mitarbeiter
- Training im Unternehmen oder im Pilates Studio
- bei Training im Unternehmen wird lediglich ein ausreichend grosser Raum benötigt
- Matten & Kleingeräte werden zur Verfügung gestellt
- Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot!

### **Gutscheine**

Für alle die noch auf der Suche nach dem geeigneten Weihnachtsgeschenk für Verwandte oder Freunde sind. Warum nicht einen Gutschein für Pilates verschenken?

### **Weihnachts-Aktion**

Beim Kauf eines 10er Blockes eine Stunde gratis dazu, gültig ab 15. Dezember bis 15. Januar 2016!

### **Weitere Informationen**

- weitere Informationen auf der Webseite & im Studio
- Bitte für alle Stunden vorher anmelden
- Bitte bei Absage 24 Stunden vorher Bescheid geben

### **Viel Spass beim Trainieren!**

*„If, at the age of 30, you are stiff and out of shape,  
you are old. If, at 60, you are supple and strong,  
then you are young.“*

*Joseph Pilates*